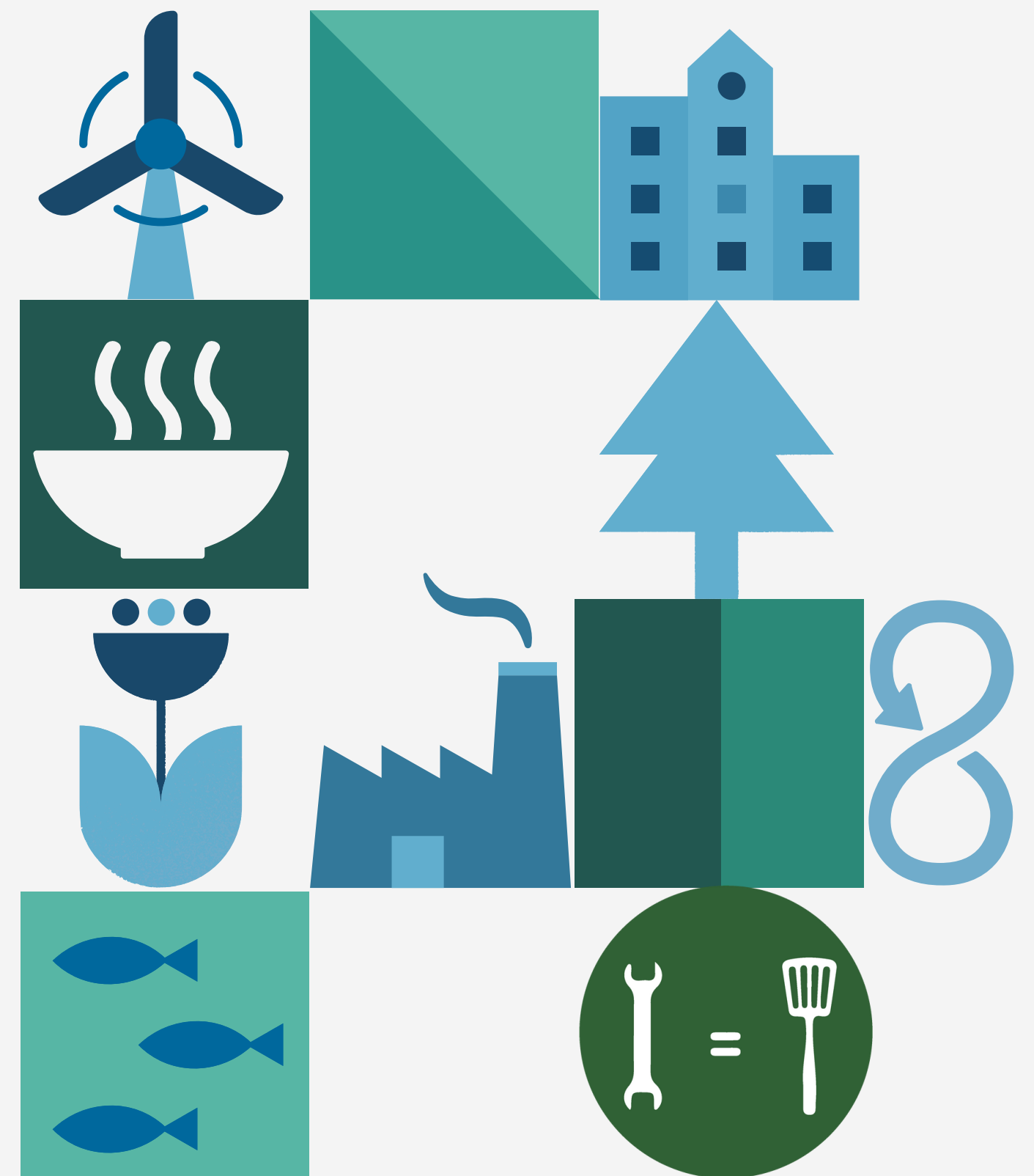


Obrim LA CUINA DE CA L'ISIDRET

CUINA COMUNITÀRIA PER A LA
SEGURETAT I SOBIRANIA ALIMENTÀRIA
DELS BARRIS DE SANT MARTÍ



CA
L'I
SI
DRET



LA CUINA COMUNITÀRIA DE CA L'ISIDRET



Obrim més cuines col·lectives a la ciutat!

El casal de Ca l'Isidret té una cuina i s'hi està coent un projecte de cuina comunitària per fomentar una alimentació més saludable i sostenible als nostres barris del Districte de Sant Martí.

El Casal obre la cuina al veïnat, talleristes i entitats per:

- fer-ne un espai de relacions comunitàries i intercanvi de coneixements
- aportar el seu gra de sorra acompanyant el veïnat a cuidar la seva salut i el planeta.



DES DE LA CUINA IMPULSEM PROCESSOS COMUNITARIS PER ACTIVAR PROPOSTES D'ACCÉS A L'ALIMENTACIÓ SANA I EL CONSUM RESPONSABLE PER A TOTS ELS PÚBLICS, I EN ESPECIAL PER A COL·LECTIUS NO GAIRE FAMILIARITZATS AMB AQUESTES PRÀCTIQUES.

Com participar?



ÚS

**si ets
TALLERISTA**

hi podràs realitzar
tallers de cuina
d'alimentació
saludable i
sostenible

DE LA

**si ets
VEÍ/VEÏNA**

hi podràs cuinar *

CUINA

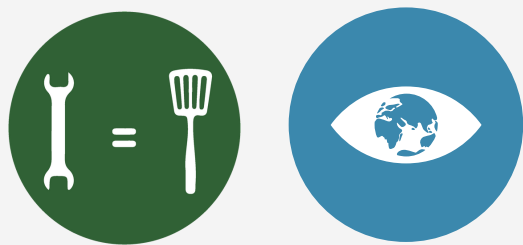
**si estàs
"EMPONENT"**

hi podràs cuinar
en quantitat o
per fer proves.*

* Vine al Casal o posa't en contacte amb nosaltres i t'explicarem les condicions de cessió i ús de la cuina!

T'hi esperem!

Escriu-nos a: cuinacaisidret@gmail.com



Com participar?



Fem pinya per una alimentació més sostenible i saludable als barris!

Per generar canvis alimentaris, creiem que s'ha d'eleva la conscienciació entorn del consum responsable i acompanyar la gent de la manera més concreta possible.

Per això, proposem que la cuina del casal sigui un espai per:

- ORGANITZAR TROBADES INFORMALS D'INTERCANVI I REFLEXIÓ PER FOMENTAR HÀBITS ALIMENTARIS MÉS SOSTENIBLES I SALUDABLES
- GENERAR PROCESSOS DE TREBALL EN XARXA I D'AJUDA MÚTUA.
- COCREAR "PETITS" PROJECTES COL·LECTIUS AMB UN RETORN SOCIAL PER AL TERRITORI.

T Entre totes, persones i entitats, creem un **grup autogestionat** on cadascú pugui participar de manera voluntària, en total llibertat de dedicar-hi temps, segon les seves disponibilitats i ganes. Estem desitjant compartir-vos en detalls els "grans/petits" projectes que proposem així com d'escoltar les vostres idees!

T'hi esperem! Escriu-nos a: cuinacaisidret@gmail.com